



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВА ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩЕМУ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



БУКСИРОВКА С ПОДДЕРЖКОЙ ПОДМЫШКИ



Спасатель поддерживает тонущего подмышками и буксирует его, плывя на спине.

БУКСИРОВКА ЗА ВОЛОСЫ



Схватить тонущего одной рукой за волосы или за ворот и плечи, другим способом стараясь удерживать голову пострадавшего над водой.

БУКСИРОВКА С ЗАХВАТОМ ВЫШЕ ЛОКТЕЙ



Взять сзади обе руки тонущего, оттянуть их назад, просунуть свою левую (правую) руку под мышку, провести ее за спиной тонущего, взять за другую руку выше локтя и буксировать, плывя на боку.



ПОМНИТЕ!
ПОСТРАДАВШЕМУ МОЖНО
ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ НЕ ПОЗДНЕЕ
6 МИНУТ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ДЫХАНИЯ

ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ



Голову пострадавшего повернуть на бок и очистить рот от песка и ила. Удалить воду из дыхательных путей и желудка. На все это не должно уходить более 15 секунд.



Установить, есть ли у пострадавшего дыхание и пульс. При отсутствии приступать к искусственному дыханию «изо рта в рот». Под шею положить одежду, свернутую в валик, чтобы голова пострадавшего была максимально запрокинута назад. Зажав пострадавшему ноздри, спасающий делает глубокий вдох и энергичный выдох в открытый рот пострадавшего.



Одновременно с искусственным дыханием можно проводить наружный массаж сердца, положив ладонь крест накрест на одну треть грудины пострадавшего и производить толчки с частотой на 10-12 надавливаний 2 вдувания воздуха при выполнении одним человеком. При выполнении двумя спасающими - 1 вдох 5 надавливаний.

**ЗА 2021 ГОД НА ВОДОЕМАХ
АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ УТОНУЛО
28 ЧЕЛОВЕК, ИЗ НИХ 5 ДЕТЕЙ**

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ - «112»



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР МИНИСТРЛІГІ
АҚМОЛА ОБЛЫСЫ
ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР ДЕПАРТАМЕНТІ

СУДА ҚАТЕРГЕ ҰШЫРАҒАН АДАМҒА АЛҒАШҚЫ КӨМЕК КӨРСЕТУ

ҚОЛТЫҒЫНАН ҰСТАП СҮЙРЕУ



Құтқарушы суға батушыны қол астынан ұстап, шалқасынан жүзе отырып сүйреп шығарады.

ШАШЫНАН СҮЙРЕУ



Суға батушыны бір қолмен шашынан немесе жағасынан ұстап, басын су бетінде ұстауға тырысып, кез келген тәсілмен жүзу.

ШЫНТАҒЫНАН ЖОҒАРЫ ҰСТАП СҮЙРЕУ



Суға батушының артынан екі қолынан ұстап артқа қарай тартып, екі сол (оң) қолын оның қолының астынан арқасына өткізіп, басқа қолынан шынтағынан жоғары ұстап, бір қырымен жүзу.



ЕСТЕ САҚТАҢЫЗ!

ЗАРДАП ШЕГУШІНІҢ ӨМІРІН ТЫНЫС АЛУҒЫ
ТОҚТАҒАННАН КЕІНІН 6 МИНУТТАН
КЕШІКТІРМЕЙ ҚАЙТАРУҒА БОЛАДЫ

АЛҒАШҚЫ КӨМЕК КӨРСЕТУ



Зардап шегушінің басын қисайта бұрып аузын құмнан, лақадан, ал асқазан мен тыныс алу жолдарын судан тазартыңыз. Осы әрекеттерге 15 секундтан артық уақыт кетпеуі тиіс.



Зардап шегушінің дем алуын және тамыр соғысын анықтаңыз. Бұлар байқалмаған жағдайда ауызбен дем алдыру қажет. Мойын астына киімді орап төсеп, басын барынша шалқайту керек. Мұрынын қысып тұрып, құтқарушы терең дем алып, зардап шегушінің аузына дем береді.



Жасанды тыныс берумен бір мезгілде жүрек сырттан массажд жасауға болады. Төс сүйектің жоғарғы үштен бір бөлігіне алқандарын айқастыра қойып, бір адам жасаса 10-12 рет жігілпен 2 рет үрлеп басады, ал екі адам жасаса 5 рет басқанда 1 рет ауа үрлеуге болады.

2021 ЖЫЛ ІШІНДЕ АҚМОЛА ОБЛЫСЫНЫҢ
СУҚОЙМАЛАРЫНА 28 АДАМ,
ОНЫҢ ІШІНДЕ 5 БАЛА СУҒА КЕТТІ

ҚҰТҚАРУ ҚЫЗМЕТІНІҢ ТЕЛЕФОНЫ - «112»